

DIPLÔME INTER-UNIVERSITAIRE

Suivi thérapeutique pharmacologique et adaptation des médicaments

Ouverture prochaine 2025-2026

En partenariat avec l'Université Jean Monnet de Saint-Etienne.
Notre formation est reconnue Développement Professionnel Continu - DPC

Une formation diplômante destinée à former des professionnels de santé chargés de prescrire, d'effectuer et d'interpréter des dosages de médicaments, ainsi que de mettre en œuvre une approche pour adapter la posologie ou optimiser un traitement.



Equipe pédagogique

RESPONSABLES PEDAGOGIQUES

Pr Sylvain GOUTELLE :
sylvain.goutelle@univ-lyon1.fr
Pr Xavier DELAVENNE
xavier.delavenne@chu-st-etienne.fr

Candidatures & inscriptions

CONTACT SCOLARITÉ

Claire IACOUZZO-PAOLI
scolarite.fcpharmacie@univ-lyon1.fr

CONTACT FORMATION CONTINUE FOCAL

Fabienne GONOD
formation-diplomante7@univ-lyon1.fr

"Optimisez votre pratique clinique en maîtrisant les principes et les méthodes du STP. Adaptez la posologie des médicaments à chaque patient"



Public/Pré-requis :

- Pharmaciens
- Médecins
- Biologistes
- Personnels de laboratoires

Etudiants en fin d'études (internes) en médecine, pharmacie et biologie médicale.



Modalités pédagogiques :

111 heures d'enseignements
Répartis sur 4 modules
Enseignements en distanciel synchrone
1 à 2 journées en présentiel

65 heures de cours théoriques
46 heures de travaux dirigés
1 journée par semaine de janvier à juin



Modalités pratiques :

CANDIDATURES à partir de juin 2025 :

Transmettre par mail

CV, lettre de motivation et copie des diplômes à scolarite.fcpharmacie@univ-lyon1.fr, sylvain.goutelle@univ-lyon1.fr et xavier.delavenne@chu-st-etienne.fr

Début des inscriptions : juillet 2025

Tarif formation continue :
243€ de droits universitaires + 957€

Tarif formation continue :
243€ de droits universitaires + 757€

Demandes de devis
et convention de financement:
Service FOCAL
formation-diplomante7@univ-lyon1.fr



LA FORMATION

Objectifs :

Le D.I.U. de Suivi Thérapeutique Pharmacologique vise à former des professionnels de santé devant prescrire, réaliser, interpréter des dosages de médicaments, et mettre en œuvre une approche d'adaptation de la posologie ou d'optimisation d'un traitement. L'enseignement abordera les différentes facettes nécessaires en termes de connaissances et de compétences : analytiques, pharmacologiques, statistiques et informatiques.

A la fin de l'enseignement, l'apprenant sera capable de :

- Décrire l'influence des techniques analytiques sur l'interprétation des résultats.
- Identifier les sources de variabilité de l'effet des différentes classes médicamenteuses pour les intégrer au suivi thérapeutique.
- Prédire quantitativement l'impact des comorbidités et des co-traitements pour les intégrer au suivi thérapeutique.
- Définir les valeurs cibles d'exposition à atteindre et les personnaliser.
- Utiliser les différentes techniques et logiciels d'adaptation posologique.
- Choisir la meilleure technique d'adaptation pour atteindre une valeur cible.
- Contribuer au bon usage du médicament et de la personnalisation des prescriptions.



Programme

JANVIER - Module 1

Notions de base pour le suivi thérapeutique

En distanciel

- Notions de base de PK et PD
- Prédire les sources de variabilité de la PK et de la PD
- Analyser les sources de variabilité : exemple (abiratéron/aliment)
- Définir les concentrations cibles d'un médicament
- Déterminer les concentrations cibles : exemple de méthodologie
- Influence des facteurs génétiques sur l'efficacité et la toxicité
- Caractéristiques des méthodes analytiques utilisées en STP
- Méthodes d'adaptation simples et sophistiquées
- Prendre en compte les covariables pour la posologie initiale
- Prendre en compte les variations de la fraction libre
- Analyser l'impact de la fraction libre : exemple (casposfungine) STP et observance

FEVRIER & MARS - Module 2

Bases pharmacologiques du suivi

En distanciel

- Monitorer un traitement antiépileptique
- Monitorer un traitement par les psychotropes
- Optimiser un traitement par les psychotropes
- Monitorer un traitement par les aminosides
- Monitorer un traitement par les glycopeptides
- Monitorer un traitement par les bêta-lactamines
- Monitorer un traitement antituberculeux
- Optimiser un traitement ATB
- Monitorer un traitement antirétroviral
- Monitorer un traitement par un antifongique azolé
- Monitorer un traitement par les immunosuppresseurs
- Optimiser un traitement par les immunosuppresseurs
- Monitorer un traitement cytotoxique
- Monitorer un traitement par ITK
- Quels anticorps monoclonaux monitorer et comment
- Monitorer un traitement par la digoxine et les antiarythmiques
- Monitorer un traitement par les antithrombotiques

"Optimisez votre pratique clinique en maîtrisant les principes et les méthodes du STP. Adaptez la posologie des médicaments à chaque patient"



AVRIL - Module 3

Méthodes d'adaptation posologique

En distanciel + 2 jours en présentiel consécutifs

Cours en présentiel sur deux journées :

- Prédiction quantitative de l'impact des interactions métaboliques
- Adapter les posologies en cas d'interaction métabolique avec DDI-predictor
- Prédiction quantitative de l'impact des polymorphismes génétiques
- Adapter les posologies selon le génotype avec DDI-predictor
- Adapter la posologie chez l'insuffisant hépatique
- Adapter les posologies selon le score de Child-Pugh avec DDI-predictor
- Adapter les posologies à l'aide d'un modèle avec Bestdose
- Créer un modèle pharmacocinétique pour le STP à partir d'une publication - Monolix
- Quel outil d'adaptation de posologie choisir selon la situation : comparaison des principaux logiciels

Cours en distanciel :

- Adapter la posologie chez l'insuffisant rénal
- Analyse d'article sur médicament et insuffisance rénale
- Adapter la posologie en cas d'ECMO (extra corporeal membrane oxygenation)
- Adapter la posologie en cas de dialyse intermittente ou continue
- Adapter la posologie selon le poids : de l'enfant à l'obèse
- Analyse d'article sur l'allométrie

MAI - Module 4

Bases pharmacologiques du suivi

En distanciel

- Réunion de revue bibliographique, préparation des étudiants et présentation en distanciel : cas clinique personnel, niveau de preuve du STP, coût/efficacité du STP

Fin mai - début juin : Examen en distanciel

