

Fiche de travail UE Activités physiques et sportives 1

Nombre d'ECTS de l'UE : 3

UE : librement choisie

Année (s) : 2^{ème}, 3^{ème}, 4^{ème}

Semestre(s) : Automne

Code Apogée :

Responsable(s) UE : Julie-anne Chemelle

Type d'enseignement	Nb heures
Cours Magistraux (CM)	17
Enseignements Dirigés (ED)	0
Activité sportive	12 séances d'1h30
Total du volume horaire	35 h

Programme – Contenu de l'UE :

Intitulé CM	Nombre d'heures	Intervenant
Nutrition et sport	4	Emilie Blond
Pharmacologie des produits dopant	4	Dominique Marcel-Chatelain
Prévention du dopage et des conduites dopantes	3	Sandra Winter
Pathologies en médecine du sport, conseils aux sportifs et prise en charge sur le terrain	3	Sandra Winter
Prédiction in silico de toxicité des produits dopants	3	Raphael Terreux

Activités sportives	Nombre d'heures	responsable
12 Séances encadrées par le service des sports (SUAPS Lyon 1)	18h	L. Guyotot

Pré-requis :

Objectifs / Compétences acquises : avoir une pratique régulière sportive et acquérir des notions sur la physiologie du sportif d'un point de vue médical.

Date de la dernière mise à jour par responsable d'UE : 09/04/2018

Pharmacologie des produits dopants :

- Définitions
- Pour quelles raisons les utiliser?
- Comment agissent-ils ?
- Mode d'administration – Dose
- Effet pharmacologique, physiologique
- Surdosage -Toxicologie

Nutrition et compléments alimentaires chez le sportif :

Prévention du dopage et des conduites dopantes

- définitions
- présentation des Antennes Médicales de Prévention du Dopage
- la prévention du dopage et des conduites dopantes : s'interroger sur ses propres représentations du dopage en tant que professionnel de santé, travail autour de la notion de performance, travail sur les facteurs de vulnérabilité et de protection vis-à-vis du dopage

Pathologies en médecine du sport, conseils aux sportifs et prise en charge sur le terrain

- lésions musculaires
- lésions tendineuses
- entorses (lésions ligamentaires)
- fractures de fatigue
- commotions cérébrales

Prédiction *in silico* de toxicité de produits dopants

- Introduction à la prédiction et les outils *in silico*
- Propriétés prédites
- Prédiction par structural alert
- Prédiction quantitative : QSAR, intelligence artificielle...
- Applications et limites