



Stage 5AHU Industrie à Pittsburgh (U.S.A)
Janvier à Août 2010

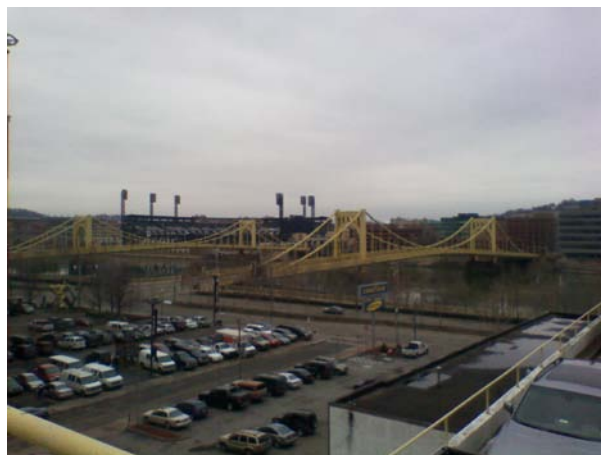
Je suis arrivée à Pittsburgh le 31 décembre 2009, j'ai donc pu fêter deux fois l'année 2009 grâce au décalage horaire ! Le voyage s'étant plutôt bien déroulé malgré les nombreux contrôles, il est donc temps de vous raconter mes premières semaines à Pittsburgh.

1. La ville :

En ce qui me concerne, Pittsburgh est une grande ville de l'état de Pennsylvanie mais pour les américains, c'est une ville de taille moyenne : 151 km², dont 7,2 km² de rivières pour 316 718 habitants. Il faut noter que Pittsburgh compte plus de 400 ponts. Les américains sont très sympathiques et fières de leurs différentes équipes sportives :



- Steelers, équipe de football qui a gagné six fois le Superbowl
- Penguins, équipe de Hockey qui a gagné la Stanley cup l'année dernière
- Pirates, équipe de baseball la plus mauvaise équipe des USA l'an dernière
- Panthers, équipe de basket ball



En ce qui concerne les transports, les distances étant tellement différente qu'il est parfois difficile de se fier aux plans. Mais le bus ou la marche à pied sont mes principaux moyens de transport. Cependant, les américains marche très peu et se servent beaucoup de leur voiture quand ils le peuvent car en ce moment le climat est assez rude ! On a subit de

nombreuses chutes de neige dont notamment une assez virulente : 60 cm en moins de 24H !

Avec des températures avoisinant les -20°C , si vous êtes donc frileux ou frileuse je vous conseille l'Australie ou le Vietnam à cette période !

Voici quelques photos de pittsburgh :



2 . Le logement :

J'habite avec des amis américains à environ une demi heure de l'hôpital (bus+ marche à pied). Cette co-habitation me permet d'apprendre plus vite la langue, tester les spécialités américaines et visiter les U.S.A en tant que touriste et citoyen américain. Mes voisins sont également très ouvert, il est assez facile de faire connaissance et de partager un « repas ».

Les américains étant très friands de cuisine française, il est donc assez facile pour moi de leur faire goûter nos spécialités : crème brûlée, mousse au chocolat, tarte tatin... !

Le seul bémol que je placerai dans ce rapport est les nombreux papiers à faire : badge pour l'hôpital, badge pour l'université de pittsburgh, numéro de sécurité sociale, accès aux ordinateurs de l'hôpital

3.Le stage :

Il est maintenant de parler de ce qui occupe une grande partie de mon temps mon stage au UPMC Shadyside hospital. Il faut savoir que l'université de Pittsburgh médical center UPMC est l'un des moteurs de la ville et embauche un grand nombre de citoyen de Pittsburgh. Je travaille donc dans l'un de ce nombreux hôpital dans le département d'anesthésie. Je travaille avec les fellows sur des essais cliniques concernant soit la comparaison d'anesthésique locaux ou soit la comparaison de deux techniques différentes pour réaliser les blocs nerveux afin de déterminer leur impacte sur la douleur.

On travaille également en amont de l'essai clinique : mise en place de l'étude, soumission des protocoles aux autorités compétentes...

J'assiste également aux réunions de recherche avec les fellows, avec des personnes du NIH (national institute of health) pour la présentation de nouvelles études cliniques ainsi qu'à différents cours ou journal club (une fois par mois les fellows se réunissent pour parler de différents articles qui viennent d'être publiés).

En ce qui concerne la langue, les premiers temps sont assez durs car il faut rester concentré tout le temps mais surtout ne vous inquiétez car vous travaillez avec de nombreux étrangers de ce fait les américains ont l'habitude des accents et répètent assez facilement. De plus, l'accent français est très apprécié !



Je tiens également à ajouter que l'ambiance à l'hôpital est très agréable, mon maître de stage le Dr Chelly a invité une partie de l'équipe à aller voir une symphonie au Pittsburgh Heinz Hall. De plus, le reste de l'équipe me fait découvrir la culture américaine et est toujours prête à m'aider en cas de soucis !

Si vous êtes donc prêt à partir 8 mois, je pense que Pittsburgh est une ville intéressante à découvrir et vous propose un stage intéressant !!!

BYE !

Anne-Sophie AUROUX