

MOBILITÉ À MONTRÉAL septembre 2008 - mai 2009 4 IÈME ANNÉE DE PHARMACIE

Bonjour ou allo comme ils disent ici !!

Petite introduction

Je m'appelle Emeline et je suis actuellement à Montréal pour faire ma 4ieme année de Pharmacie. Je n'étais pas au courant de cette petite rubrique "news" ce qui explique mon retard !!!

Je suis arrivée le 27 aout et depuis tout s'est enchainé à une vitesse incroyable ! J'ai à peine eu le temps de me remettre du decallage horaire car le 28 au matin, tous les étudiants étrangers étaient invités à un pot d'accueil à l' UdeM (université de Montréal), avec présentation du campus, et petits renseignements pratiques. Ensuite lunch offert et... premier cours de pharmacothérapie ! un 28 AOÛT et oui , ça rigole pas ici !

La faculté et les cours !!!

La faculté de pharmacie a été tout récemment refaite et laissez moi vous dire que ça n'a rien a voir avec la notre! Tout est bien sur très moderne ! L'amphi est magnifique, climatisé, avec pour chacun des chaises de bureau molletonnées! Je vous laisse le plaisir d'apprécier de vos propres yeux avec les photos qui suivent!



Les professeurs sont tutoyés et applaudis à la fin de chaque cours. On est une promo de 180 élèves qui n'hésitent pas à poser des questions à chaque cours ! Nous n'avons aucun TP cette année, ce qui fait plutôt bizarre mais des travaux de groupe à la place qui consistent en la résolution de cas concrets avec rédaction de plan de soins et d'opinion pharmaceutique suivie d'une petite présentation orale en cours...

Sinon, il y a ce qu'on appelle des "intra" ici, c'est-à-dire des exams inter semestriel qui ont eu lieu mi-octobre! donc dès le premier mois, il faut se mettre à travailler car ça arrive plutôt vite. Pour valider il faut avoir 60% minimum !! Le niveau est très élevé; on vient d'avoir les résultats et les moyennes de promo tournent autour de 80% dans chaque matière ! Plutôt hallucinant ! J'ai discuté avec des étudiants et, ils visent le 100% ici! Ça change beaucoup de la France !

La grosse matière de l'année est la pharmacothérapie qui compte pour 4 crédits. On a 5h de cours par semaine, plutôt intense, où on voit les différentes pathologies ainsi que toutes les alternatives de traitements pharmacologiques et non pharmacologiques. Il faut savoir que plus de 85% des étudiants veulent faire officine ici. Les autres filières n'existent pas, il faut faire un master spécial pour travailler à l'hôpital, mais ce n'est pas très avantageux si j'ai bien compris, car un pharmacien hospitalier est bien moins payé. Par conséquent, les professeurs insistent beaucoup sur les conseils à donner à l'officine et surtout, un bon nombre de posologies est à apprendre par cœur! Un peu dur pour moi qui veut faire industrie !

Sinon on a de la neuropharmacologie, comme on a en 3^{ème} année mais abordée d'une autre façon. Et aussi de l'endocrino, un peu comme en 3^{ème} année aussi,! Il y a aussi un cours d'anticancéreux, et deux autres matières que nous les français n'avons pas : législation et communication. Les professeurs sont vraiment très sympa, et à l'écoute des étudiants. Certains font des petites blagues de temps en temps; c'est vraiment une bonne ambiance. On a aussi 5h de cours d'anglais(2 soirs de 19h à 21h30; dur dur!) mais simplement les français car tout le monde est bilingue ici!

Le fameux accent Québécois !!!

Vous vous demandez sûrement ce qu'il en est du fameux accent québécois ??!?! J'appréhendais beaucoup ! Et bien, comment dire, c'est pas facile les premiers temps, faut vraiment se concentrer pour comprendre et pas hésiter à faire répéter! surtout pour réussir à comprendre le nom des médicaments qui sont pas toujours les mêmes ici.

Les " tu veux tu prendre ça", ou "on peut tu conseiller telle ou telle chose" fait tout bizarre dans la bouche du prof.

ou les indénombrables "la" à la fin de chaque phrase.

Le "allo" à la place de "salut", le "bonjour" qui veut dire "bonne journée ou au revoir" prête un peu à confusion mais on s'y fait vite !

Le "tabernac" est plutôt marrant ! ou le "c'est plate", ou "aller magasiner", aller le soir à un "party" c'est "fun la" comme ils disent!

J'en apprend tous les jours !

Et faut pas croire que ça marche que dans un sens, eux aussi on parfois du mal à nous comprendre et nous font répéter!

La ville de Montréal !!!

Magnifique !! je suis complètement fan ! Très vivante, animée, plein de choses à faire et à découvrir ! Beaucoup de verdure en plein centre ville; beaucoup de parcs, beaucoup d'écureuils et parfois des rats laveurs qui traversent la route ! Plein de magasins pour "magasiner", ouvert le dimanche bien

sur, des buildings tout aussi hauts les uns que les autres, tous éclairés dans la nuit et puis un vieux Montréal (cf photos), tout près de l'eau, avec une ambiance très chaleureuse. Beaucoup d'endroits pour sortir le soir, pour tous les goûts! Il suffit d'aller sur la St Laurent qui est un très grand boulevard, ou sur Crescent street, et on trouve son bonheur!





Le métro et les bus, c'est quelque chose ! Vous détestez les TCL ? et bien venez ici et vous serez tout contents en rentrant.

le métro est surchauffé même quand il fait 30 degrés dehors mais je suppose qu'on sera bien contents en hiver. Il est plutôt vieux donc ça arrive qu'il soit bloqué pendant un moment !

La nourriture !!!

On ne peut pas venir à Montréal et pas goûter la fameuse "poutine". Mais, en tout cas en ce qui me concerne, ce sera la première et la dernière fois, car mon estomac n'a pas trop apprécié ! C'est pas trop mauvais en soi, des grosses frites avec par dessus du fromage très élastique, et sur le tout un jus de viande. Mais croyez moi, une petite assiette suffit !! C'est très riche, et ça remplit bien bien le ventre pour 3 jours !!



Sinon il y a le "paté chinois" (oui je sais très curieux comme nom mais c'est typiquement québécois; c'est comme du hachis parmentier avec du maïs sucré en plus. On peut trouver aussi "la tourtière" qui est une tourte à base de viande de porc et de bœuf. Et puis bien sur les fameux muffins et cookies chocolate chip.

L'automne et l'été indien !!!

Est-ce aussi beau que ce qu'on entend ?? oui, oui oui., C'est impressionnant, dès le début du mois d'octobre, les feuilles changent de couleurs ! C'est magnifique !! Et comme la ville est remplie d'arbres et de parcs, c'est d'autant plus beau !! On peut voir du rouge, du orange et du jaune en même temps.



Je suis partie un weekend dans les laurentides, au mont tremblant à 1h30 de Montréal, très fréquenté en hiver pour les stations de ski mais aussi en automne pour ses paysages hors du commun et effectivement, c'était magnifique!

Fin octobre, le 29 exactement, on a eu la première tombée de neige mais ça n'a pas tenu, heureusement ! Car une fois que ça commence ici, en général, ça ne s'arrête plus jusqu'en mars ! J'apprehende pas mal l'hiver et me demande si je vais supporter les -30 degrés! je vous tiendrai au courant à ce moment là si je suis toujours vivante !!

Voilà, je pense avoir fait le tour !

A bientôt !! (ou à tantôt comme ils disent ici !!!)

Emeline ***