

Stage 5AHU Ingénieur et Internat à Göteborg – Suède Juin-Septembre 2010

Allô l'ISPB ? Ici Claudine et Cédric en direct depuis Göteborg, en Suède ! Nous allons vous faire part d'un peu de notre quotidien suédois !

Vous ne connaissez peut-être pas Göteborg ? Il s'agit de la deuxième ville de Suède. Elle est située dans le sud-ouest du pays, sur la côte, au bord de la mer du Nord.

✓ **Le trajet :**

Le trajet pour la Suède est plutôt rapide, car il dure moins de 3h ! Il est possible de choisir des trajets directs (notamment par Air France, qui assure des Paris-Göteborg, et il existe aussi une compagnie qui assure des vols Lyon-Göteborg, mais il y a en a peu et il faut prendre les billets bien à l'avance...). Le plus avantageux si vous n'avez pas pris votre billet 2 mois à l'avance semble être malgré tout les vols avec escales (Berlin, Francfort, Copenhague, Stockholm...) assurés par de nombreuses compagnies (Lufthansa, Scandinavian Airlines.), car il existe plus de choix dans les horaires et ils sont bien souvent moins onéreux !...

Il n'y a pas de décalage horaire en Suède, il est donc la même heure chez nous qu'en France !

Il existe des navettes très régulières pour le centre-ville depuis l'aéroport (Celui de Landvetter étant situé à 25km de la ville, <http://www.flygbussarna.se/>), mais l'université de Göteborg a fait appel à une compagnie de taxi pour nous mener de l'aéroport à la résidence étudiante, aucun souci donc de ce côté-là !



✓ La ville :

Göteborg est une très jolie ville, de taille à peu près similaire à Lyon. Cependant, il existe ici de très nombreux parcs et collines avec sentiers de marche dans la forêt qui rendent la ville très agréable à vivre. C'est un peu « la ville à la campagne ».

Göteborg ne possède pas de métro, mais est desservie par un réseau de tramway, bus, et même ferries assez performant, d'une quinzaine de ligne (www.vasttrafik.se). Il est donc aisé de se rendre de l'université au centre-ville, le trajet dure une vingtaine de minutes. Les transports en commun fonctionnent par carte que l'on peut acheter dans les « Pressbyrån » (maison de la presse) pour une trentaine d'euros par mois.

La ville regorge de musées, parcs, jardins, églises à visiter, il y a donc toujours quelque chose à faire ! Et pour les amateurs de sport, la ville se prête très bien au vélo, à la marche, et au footing !

Les suédois parlent un anglais impeccable, bien meilleur que le nôtre en fait, et donc ce stage constitue une formidable occasion d'améliorer notre oral pour devenir un peu plus « fluently » !

Par contre, il faut aussi savoir qu'en Suède, dans la rue, la gare, ou les magasins, sur les emballages, bien souvent rien n'est traduit du suédois ! D'où parfois quelques surprises et difficultés quand on fait les courses (on ne sait pas toujours réellement ce que l'on achète !). Mais bien évidemment, il ne faut pas hésiter à demander de l'aide, les suédois étant des gens adorables, ils viendront parfois d'eux-mêmes vous aider si jamais ils voient que vous galérez !





✓ Le stage :

Cédric : Je fais mon stage dans un laboratoire de recherche en biologie cellulaire et moléculaire à l'université de médecine et de pharmacie (The Sahlgrenska Academy). Je travaille avec une post-doctorante japonaise sur un sujet relatif à l'activation des voies de signalisation intracellulaires après traitement par différents antidépresseurs ainsi que par lithium. C'est très intéressant, relativement complexe mais aussi très axé sur la pratique.

Je manipule tous les jours sur des cellules et bactéries (transformation de bactéries avec des plasmides, extraction de plasmides, cultures cellulaires, Western-Blot...) ce qui est très formateur.

Nous avons des présentations d'articles les lundi matins. L'équipe est très agréable et très cosmopolite (Indiens et Japonais !)



Sahlgrenska Academy

Claudine :

Je réalise mon stage dans un laboratoire de recherche en chimie organique à Chalmers University (université de technologie de Göteborg). Je travaille en équipe avec cinq autres personnes (trois suédois, un américain, un hongrois !) sur un projet intitulé « halogen bonding ». Les recherches que nous effectuons visent à comprendre les liaisons halogènes en solution. Les informations récoltées permettront d'étudier les halogènes en milieu biologique et faciliteront l'utilisation des halogènes dans l'industrie pharmaceutique et chimique. Ce stage me permet d'acquérir des compétences techniques en chimie: je réalise des synthèses organiques et je manipule tous les jours des spectromètres de masse (LCMS, GCMS) et RMN.



Chalmers University

✓ **Le logement et la vie étudiante :**

Nous arrivons au début de l'été et donc les étudiants de pharma viennent de terminer les cours, ce qui rend l'université assez déserte. Cependant nous avons quand même réussi à rencontrer quelques étudiants suédois très sympas!

Nous logeons actuellement dans une résidence étudiante ouverte pendant l'été. Elle est très bien située, dans un quartier très animé, proche du magnifique parc de Slottskogen et à seulement quelques arrêts de tramway de centre-ville. Elle comprend 30 chambres avec salle de bains et toilettes ainsi que 3 cuisines communes et salons avec télé, qui permet de manger avec les autres étudiants et faire de nouvelles connaissances.

Les autres étudiants ERASMUS présents viennent des quatre coins du monde : USA, Philippines, Vietnam, Kenya, Portugal, Italie, Russie... Il existe aussi dans le coin un bar international pour s'entraîner à pratiquer les langues, avec des soirées françaises, anglaises et suédoises.



✓ Que faire à Göteborg et dans les environs ?

La Suède est un pays où il est difficile de s'ennuyer... Entre les paysages magnifiques où le dépaysement est assuré, il existe aussi de nombreuses possibilités de week-end dans les environs, à faire en bus, en train (www.sj.se, la société de train suédoise) ou en voiture... Nous allons bien sûr cet été visiter Oslo (4h de bus) et nous avons d'ores et déjà fait une petite virée à Copenhague, à 3h30 de train !

Göteborg offre de nombreuses activités : la ville foisonne de bars, musées, et parcs. Il y a aussi la possibilité de se baigner au bord de magnifiques lacs bordés de conifères, ou bien sur la côté plutôt rocheuses de la Mer du Nord. Dans dans les cas les plages ne sont pas loin : une demi-heure à une heure de bus. Nous avons aussi déjà testé le parc d'attraction « Liseberg » qui se trouve en plein centre ville! Le jardin botanique vaut également le détour... Aux environs de Göteborg, se trouve un archipel d'îles, accessibles très rapidement par bateau, où l'on peut admirer les typiques maisons suédoises et, lorsque le temps le permet, on peut aussi s'y baigner !



Voilà pour nos premières impressions !
Et comme on dit par ici, Hej då och vi ses snart !

Claudine et Cédric