

# Mobilité en Nouvelle-Zélande = Aotearoa

## Stage professionnel en Santé Publique

Mousumi Rahman, 5<sup>ème</sup> année, filière industrie

### Kia Ora (Bonjour en Maori)

- **Avant d'arriver en Nouvelle-Zélande**

J'ai décollé fin décembre de Roissy direction la Nouvelle-Zélande. Comme le voyage est assez long, j'ai décidé de faire quelques escales.

Je suis arrivée à Singapour où je suis restée 2 jours.

Ce court séjour m'a permis de rencontrer quelques personnes très intéressantes d'horizons divers. Singapour est une ville étonnante, propre, moderne et sécurisée. Le mélange culturel est impressionnant !!!

1. Merlion: symbole de Singapour



2. Métro « civilisé »



3. Surfeurs à Byron Bay

Je suis ensuite allée rejoindre Emeline à Brisbane en Australie pour quelques jours. Nous avons visité la ville et cherché un appartement. Nous sommes ensuite allées 2 jours à Byron Bay, une ville de surfeurs au bord de l'océan où il faisait beau et chaud pendant qu'il neigeait à Lyon.

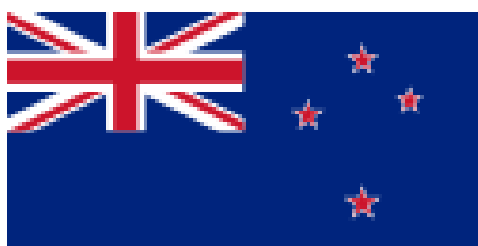
## • En Nouvelle-Zélande

Je suis arrivée à Wellington, le Samedi 9 Janvier, l'Office Manager de PHA (Public Health Association of New Zealand) , Raeanna, m'a accueilli à l'aéroport.

### - Le pays

La Nouvelle-Zélande est un pays d'Océanie constituée de 2 îles : l'île du nord et l'île du Sud

La capitale est Wellington. Il y a environ 4 000 000 d'habitants. La monnaie est le dollar néo-zélandais (NZD) : 1 euro = 2 NZD



4. Carte et drapeau de Aotearoa



### - Le stage

Mon premier jour en arrivant dans le bureau de PHA, Keriatia, la spécialiste Maori de l'équipe m'a tout de suite emmené à Upper Hutt une ville à côté de Wellington pour l'inauguration d'un nouvel hôpital. Il y a eu une petite cérémonie en Maori et en anglais. J'ai pu rencontrer quelques spécialistes de la Santé Publique en Nouvelle-Zélande.

On m'a confié un projet concret : faire le travail de recherche pour faire une proposition au parlement néo-zélandais au sujet de la vaccination des enfants de moins de 2 ans en NZ. Tous les néo-zélandais peuvent donner leur avis sur différents problèmes en passant par le site internet du parlement.



5. A gauche: Dr Gay Keating national executive officer  
A droite: Hon. Annette King membre du parlement NZ  
et Ministre de la Santé entre 1999 et 2005.



6. Keriatia Stuart: Senior Analyst policy  
Maori Public Health

PHA est une ONG qui donne son avis sur les problèmes de Santé Publique (<http://www.pha.org.nz>). PHA est basée à Wellington, elle est composée du Dr Gay Keating (National Executive Officer) Keriatia Stuart (La spécialiste Maori), Raeanna Thomas (Office Manager) et moi (French intern in Public Health). Il y a en plus 300 membres de PHA éparpillés dans toute la NZ qui sont spécialisés dans différents domaines. Quand il y a des propositions à faire au parlement de santé publique on peut leur demander leur avis.

Dans mon stage je dois contacter ces spécialistes, soit par mail soit par téléphone. Je fais aussi des recherches dans la littérature NZ et internationale.

Depuis quelques jours, je suis également en stage à mi-temps au Regional Public Health (RPH) qui est un organisme qui dépend du gouvernement. Je travaille sur les violences familiales en NZ. Pour l'instant je fais des recherches bibliographiques et je rencontre des gens du milieu. Ma supervisor à RPH est une américaine (Megan Sety) qui vit en NZ depuis 1 an.



7. De gauche à droite :  
Wellington City Councillor Andy Foster  
Wellington City Councillor Celia Wade-Brown  
Frocks on Bikes Representative Jude Ball  
Honourable Annette King, MP  
Kevin Hague MP (Green Party)

Grâce à mes 2 supervisors je peux rencontrer des personnalités politiques. Ainsi, lors d'un book launch sur les villes et les transports co-écrit par Keriata Stuart (la spécialiste Maori de PHA), j'ai pu rencontré une ancienne ministre de la santé, une candidate à la mairie, différents membres du gouvernement... ils veulent promouvoir le transport à vélo à Wellington, donc on m'a demandé de parler un peu des Vélo'V à Lyon (comment ça marche et pourquoi c'est si populaire).

### - Un peu de culture

Les néo-zelandais sont communément appelés « kiwis » : ils comprennent les « blancs » appelés Pakeha et les Maoris. Il y a 3 langues officielles en NZ : l'anglais, le Maori et la langue des signes neo-zelandaise.

Les Maoris ont une culture à part qui fait partie intégrante de la culture néo-zélandaise. Il est ainsi fréquent de retrouver des mots Maoris dans l'argot Kiwi, ce qui complique un peu la compréhension pour les étrangers.

**Le Hongi** : les yeux fermés, nez contre nez et front contre front, c'est la manière de souhaiter la bienvenue en Maori. Le Hongi est pratiqué dans les cérémonies officielles. Je l'ai expérimenté dans les réunions de santé publique auxquelles j'ai assisté.



**Le haka** : cette danse est connue car les All Blacks la pratiquent avant chaque match, mais elle fait partie de l'identité culturelle néo-zélandaise, le haka est pratiqué partout.

## - La vie en NZ

Wellington est très animée l'été avec par exemple les 7's qui est en fait un tournoi de Rugby où tous les spectateurs se déguisent. C'est la fête dans le stade et dans toute la ville de Wellington pendant 2 jours non-stop. Il y a également de nombreux concerts, expositions, course de chevaux...



La Nouvelle-Zélande est également connue pour ses paysages magnifiques, sa nature qui ont servi de décors à de nombreux films (Le seigneur des anneaux, Avatar). On y rencontre beaucoup d'étrangers. La Nouvelle-Zélande est le pays idéal pour la pratique des sports extrêmes tels que le Bungy Jump (saut à l'élastique), le skydiving

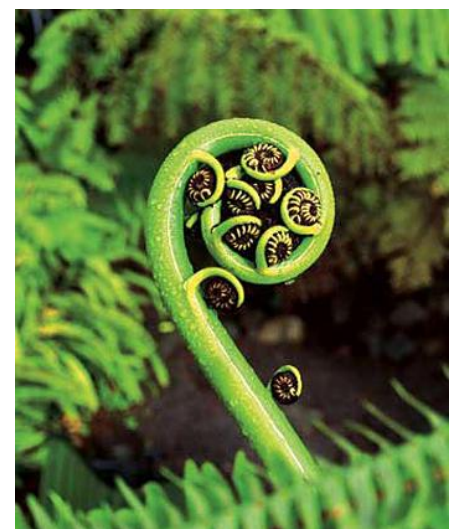
## - Bons plans:

~ *Logement* : la colocation au centre ville de Wellington, rechercher sur le site internet [www.trademe.co.nz](http://www.trademe.co.nz), chercher dans la rubrique « flatmate wanted »

~ *Transport* :

- **Pour se rendre en NZ** : Au départ de Londres ou Paris  
Emirates+++ (30kg de bagages)  
Singapour Airlines++  
British Airways  
Qantas,  
Air New Zealand (c'est plus cher, mais si vous passez par Los Angeles vous avez le droit à 2 valises)

- **Vol interne en NZ** :  
Jetstar  
Pacific Blue  
Air New Zealand



Silver fern

- **Voiture** : location ou achat (entre 500 et 1000 NZD) attention ils roulent à gauche !!
- **Bus** :  
Touristiques mais chers : Magic Bus, Kiwi Experience  
Pas touristiques et pas cher : Nakedbus, Intercity
- Wellington est une petite ville donc si vous habitez au centre ville vous avez juste à marcher.  
Sinon il y a des bus.

~ *Communication* : Ramener un téléphone portable français débloqué et acheter une carte sim prépayée sur place

Quelques photos pour faire rêver...



