

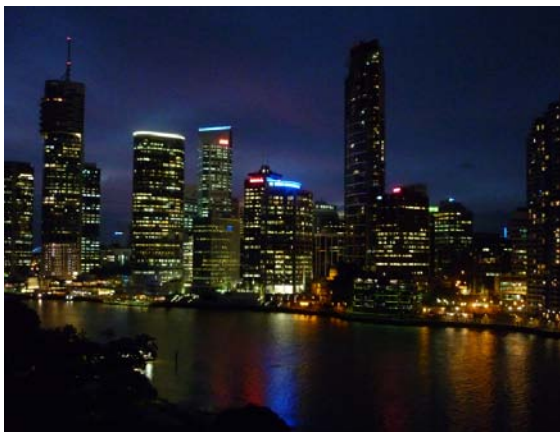


STAGE 5 AHU BRISBANE - AUSTRALIE

Nous sommes arrivés respectivement le 3 janvier et le 31 janvier 2010, après 30h de voyage incluant un arrêt à Dubaï et un autre à Singapour ! En un jour, on est passé de zéro degré, neige, froid et vent, à 30 degrés, soleil, soleil et encore soleil ! Et oui en Australie, les saisons sont inversées donc janvier = plein été! Hop on a rangé le manteau, l'écharpe et les gants dans la valise et on a sorti les affaires d'été!

La ville

Brisbane est situé sur la côte est australienne. C'est la capitale de l'état du Queensland dont le surnom est le « sunshine state ». C'est la troisième plus grande ville d'Australie après Sydney et Melbourne avec environ deux millions d'habitants. Elle est traversée par la Brisbane River dans laquelle on trouve parfois des baleines et des requins! En effet, la ville se situe seulement à une trentaine de kilomètres de la côte, ce qui est plutôt sympa pour profiter de l'océan Pacifique le weekend! En semaine, on peut quand même se baigner car il existe une plage artificielle en centre-ville, dans le quartier de South bank qui est notre préféré!



Le stage

Nous sommes dans deux hôpitaux différents:

Emeline, filière industrie, 7 mois à Brisbane pour stage 5 AHU et stage industriel

Je travaille dans un labo de recherche qui appartient à l'hôpital Princess Alexandra. Les recherches sont surtout basées sur la pénétration de divers médicaments, sous différentes formes galéniques, à travers la peau humaine.

Mon premier projet concernait la pénétration de la nicotine. En effet, la nicotine a une dose létale très basse (0.5 à 1 mg/kg) ce qui rend sa manipulation très délicate. A la fois pour le personnel qui travaille dans les labos et qui la manipule, mais aussi pour les patients (par exemple l'utilisation prolongée de patchs pour arrêter de fumer). J'ai donc cherché dans un premier temps une méthode pour doser de très petites quantités de nicotine, la meilleure étant la HPLC (High Performance Liquid Chromatography) puis j'ai testé la pénétration de différentes concentrations à travers des gants de labo dans un premier temps, pour la sécurité du personnel, et ensuite à travers de la vraie peau humaine

A présent je travaille avec le responsable de l'unité des soins intensifs de l'hôpital (qui est la plus grande d'Australie) sur une étude qui s'intéresse à l'utilisation du Propofol IV, les effets secondaires et les limites de ce dernier.

Les gens du labo sont vraiment très gentils et particulièrement "layback". Donc ils me laissent gérer mon temps et m'ont dit dès le début que je devais bien sûr travailler, mais aussi visiter le pays car on n'est pas tous les jours à l'autre bout du monde! Bref, il y a une très bonne ambiance au labo.

Quant à l'accent, il faut un certain temps pour s'y habituer ! Les australiens n'articulent pas beaucoup et parlent plutôt vite mais après quelques temps on s'y fait !

Adrien, filière recherche, 3 mois à Brisbane pour le stage de 5AHU

Je travaille au Queensland Institute of Medical Research. De mon bureau on peut voir toute la ville ! C'est un peu comme travailler au sommet de Fourvière... Mon laboratoire est un laboratoire d'immunologie qui s'intéresse particulièrement à de nouvelles méthodes de dépistage et de traitement de deux Herpes virus : le virus d'Epstein Barr et le cytomégalovirus.

Pour ma part, je travaille sur une preuve de concept montrant que les cellules de glioblastome sont capables de présenter les antigènes du CMV une fois infectées, et que les peptides présentés peuvent être reconnus par les lymphocytes T CD8+.

Le glioblastome est un cancer du cerveau au pronostic très mauvais : les patients diagnostiqués ne survivent généralement pas au-delà de 6 mois, selon le stade auquel la maladie est diagnostiquée. Hors depuis une dizaine d'années, plusieurs équipes ont montré que le CMV était réactivé dans les glioblastomes, et pas dans le tissu sain environnant. De plus, d'autres études ont montré que certaines protéines du CMV donnaient un avantage prolifératif aux cellules infectées. Ceci suggère que le CMV, jusqu'alors considéré dangereux uniquement en cas de primo-infection ou réactivation chez la femme enceinte, ainsi que chez les immunodéprimés, pourrait jouer un rôle dans le développement d'un glioblastome. Ceci ne serait pas le premier d'exemple de l'implication d'un virus dans un cancer (cf Papillomavirus et cancer du col de l'utérus).

Le laboratoire est très sympa et accueille plusieurs étudiants étrangers, principalement européens : allemands, hollandais, suisses, mais aussi indiens, japonais... L'ambiance est plutôt détendue, il est rare de croiser quelqu'un après 17h ! Les responsables me laissent du temps pour profiter de la région, et me donnent régulièrement des conseils touristiques... Ils sont aussi très disponibles pour répondre à toutes les questions possibles concernant le projet.

Logement

Beaucoup de personnes nous ont dit que c'était très facile de trouver un logement à Brisbane. Du coup, j'ai juste réservé une auberge de jeunesse pour quelques jours et dès le lendemain de mon arrivée, je me suis mise sérieusement à chercher un appartement.

Au final, nous vivons dans une "shared house" avec 10 personnes étrangères ce qui nous permet de pratiquer notre anglais tous les jours et de découvrir de nouvelles cultures (Pérou, Chine, Népal, Corée...). La maison est à deux étages et elle est plutôt grande donc tout se passe très bien.

Au niveau des prix, c'est à peu près comme à Lyon, par contre, le prix du loyer est à la semaine.

Au niveau des transports, Brisbane est très bien desservie, beaucoup de bus et de trains, un service de nuit, par contre c'est beaucoup plus onéreux que les TCL!

Les activités

Nous profitons de chaque weekend pour faire des choses que nous n'avons jamais fait en France et pour visiter au maximum le pays. En mai par exemple, nous partons deux semaines visiter Sydney, Melbourne et les Whitsundays (où nous allons faire de la plongée et voir la Grande Barrière de corail, seul organisme vivant visible depuis l'espace !).

Nous sommes bien sûr allés voir les kangourous, les koalas, les wombats et les émeus dans un parc à quelques minutes en bus de Brisbane. Nous avons aussi vu des kangourous et koalas sauvages dans les parcs nationaux ou sur le bord de la route !



Le surf étant le hobby préféré des australiens, on se devait d'essayer! Et comme nous avons aimé, nous en sommes maintenant à notre 4ième leçon ! L'océan Pacifique n'a rien à voir avec la mer Méditerranée, c'est certain! Les vagues sont parfois impressionnantes, la force du courant aussi, mais c'est magnifique ! Nous avons expérimenté les plages de la Sunshine Coast (au nord de Brisbane) et de la Gold Coast aussi (à environ 1h au sud de Brisbane).



Il existe aussi des barbecues dont l'utilisation est gratuite et qui se situent un peu partout dans les parcs de la ville ! Du coup régulièrement, on se retrouve entre amis pour manger hot dog, hamburgers.... C'est aussi une habitude australienne!

Au niveau de la nourriture, il n'y a pas beaucoup de desserts ou pâtisseries typiques mis à part peut être le lamington (qui est un gâteau au chocolat recouvert de noix de coco). Il y a quand même la viande de kangourous qui est réputée ! Plutôt tendre, gouteuse et très peu grasse !

BONS PLANS

- Logements

Gumtree.com.au et realestate.com.au

- Bus, trains : translink.com.au
- Compagnies pour se rendre en Australie:

Emirates +++, British airways, Qantas, Cathay pacific, Singapore Airlines

- Vols internes low cost :

Tiger airways +++, jet star, virgin blue, Qantas

Voilà, on espère vous avoir bien donné envie de venir faire votre 5 AHU à Brisbane! Ça vaut vraiment le coup!

A bientôt

Adrien et Emeline

